

کمک‌های اولیه در فرد بیهوش

اولین کار بررسی محیط و حفظ ایمنی مصدوم و فردی است که در حال کمک است

در قدم بعدی بیمار را صدا می‌زنیم و شانه‌هایش را به آرامی تکان می‌دهیم

سپس نفس کشیدن بیمار را چک می‌کنیم که باید به صدای تنفس و حرکت قفسه سینه توجه می‌کنیم



اگر بیمار نفس نمی‌کشد، فشار دادن قفسه سینه را انجام می‌دهیم

اگر بیمار نفس نمی‌کشد، پیشانی را به عقب کشیده و چانه را به بالا فشار می‌دهیم

اگر بیمار نفس می‌کشد او را در وضعیت بهبودی قرار می‌دهیم